

「インフルエンザ」が、 発生しています。

★感染力が強く、集団感染をおこします。

● 次のような症状が見られたら、早めに受診を！

- ・ 突然、高熱がでて3~4日間続く
- ・ 身体のだるさ、関節痛、筋肉痛、頭痛などの全身症状を伴う
- ・ 咳、のどの痛み、鼻水などの呼吸器症状を伴う



●もし、インフルエンザと診断されたら… お休みしてください。

【登所(園)のめやす】 発症した後5日を経過し、かつ、熱が下がって3日を経過していること



厚生労働省：保育所における感染症対策ガイドライン（2018年改訂版）参照

登所(園)する時は、かかりつけ医に「学校感染症等に係る登校・登園に関する意見書」等の意見書を記入してもらってからとなります。

- | | |
|------------|-------------------------|
| 【潜伏期間】 | 1~4日 |
| 【感染しやすい期間】 | 発症の24時間前から発症後3日程度まで |
| 【主な合併症】 | 気管支炎、肺炎、中耳炎、熱性けいれん、急性脳症 |

●ご家庭で気をつけること

- ・ 手洗い、うがいを励行しましょう。
- ・ できるようならマスクを着用する等、咳エチケットに努めましょう。
- ・ 家族の方がインフルエンザにかかっている時は、送迎を控えて頂くか、マスクを着用してください。
- ・ 室内が乾燥しないように工夫しましょう。
- ・ 坐薬の使用はかかりつけの医師の指示に従いましょう。

